



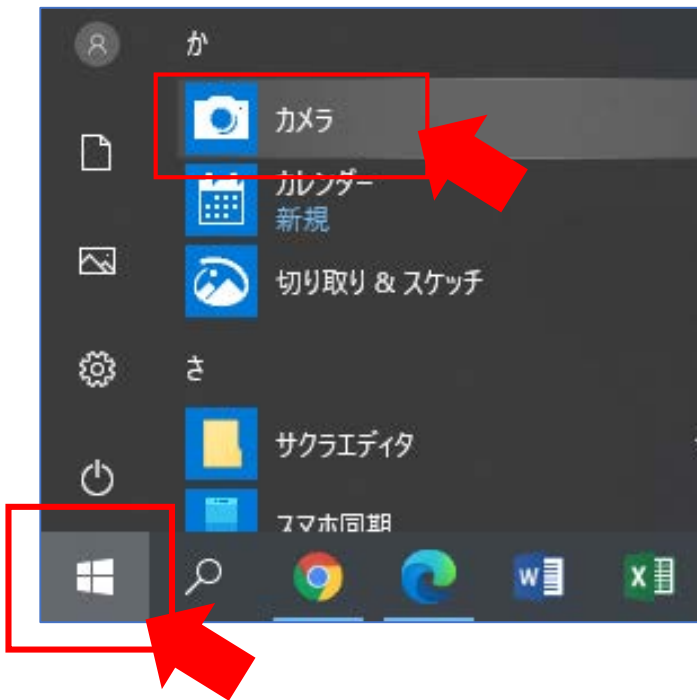
■「カメラ」アプリとは、

Windowsのパソコンに、組み込みのカメラがある場合や、Web カメラが接続されている場合は、標準アプリの「カメラ」を使って、写真やビデオを撮影できます。

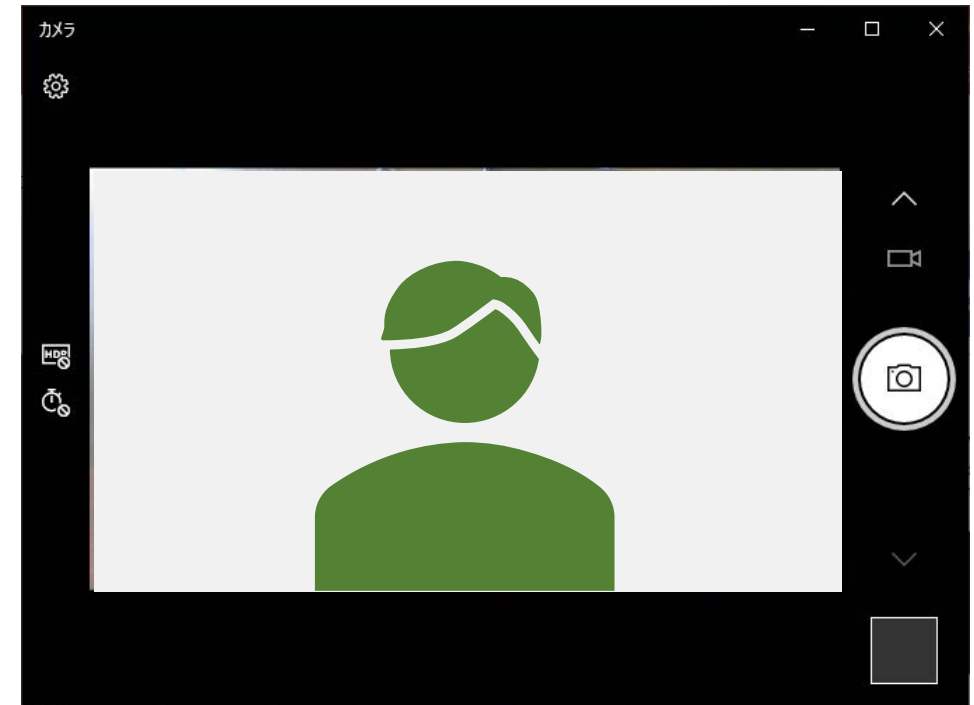
■ 起動方法

左下の[スタート]ボタンをクリックし、[カメラ] を選択します。

照明器具を使って、なるべく明るく撮影してください。暗い画面はノイズが多くなり、サイズが大きくなる原因になります。



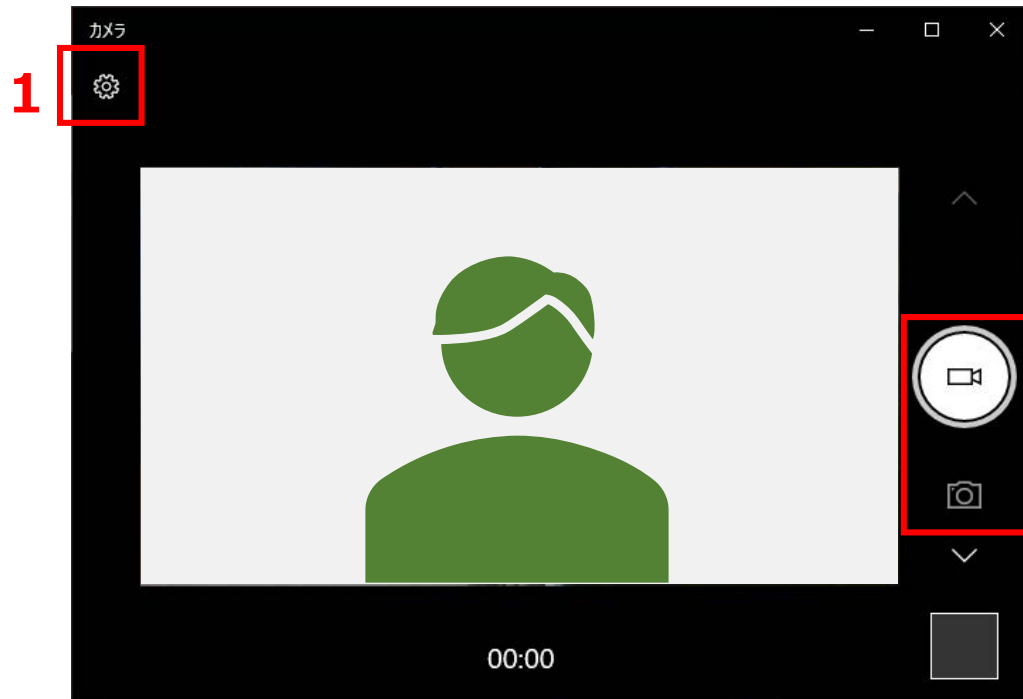
→
「カメラ」が起動します





■録画の準備

1. 左上の⚙️マークをクリックして、「設定」を行います
 - ① ビデオの画質：720p（HD画質）
 - ② ちらつき低減：50Hz ※西日本は60Hz
2. 「←」をクリックして、閉じます
3. カメラボタンをクリックして、ビデオに切り替えます



■画質について

720p（HD）で撮影することが望ましいですが、パソコンの状況により360pでも構いません。どちらの場合も圧縮（ダウンサイズ）が必要です。 ※[HandBreak]マニュアル参照





■ 撮影

1. ○マークをクリックして、撮影を開始します
マークが赤 ■ に変わります
■ マークをクリックして、撮影を終了します

一時停止

1

停止

00:00

録画時間

停止すると自動的に
PC → ピクチャ → カメラロール
に保存されます

終了後は、
右下の「カメラロール」をクリックして確認できます

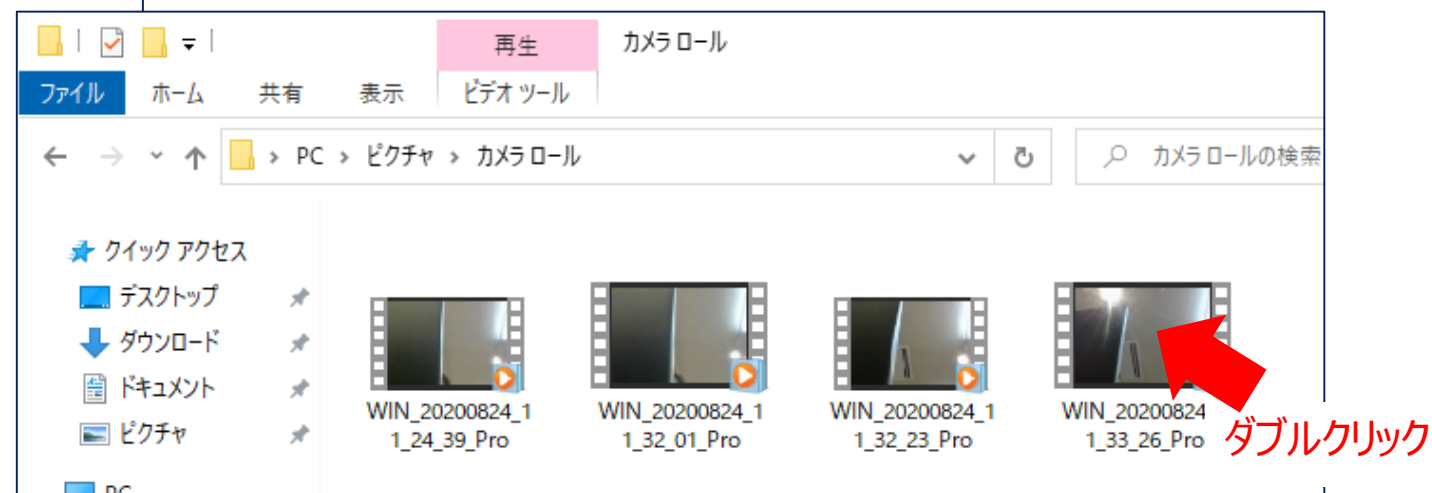
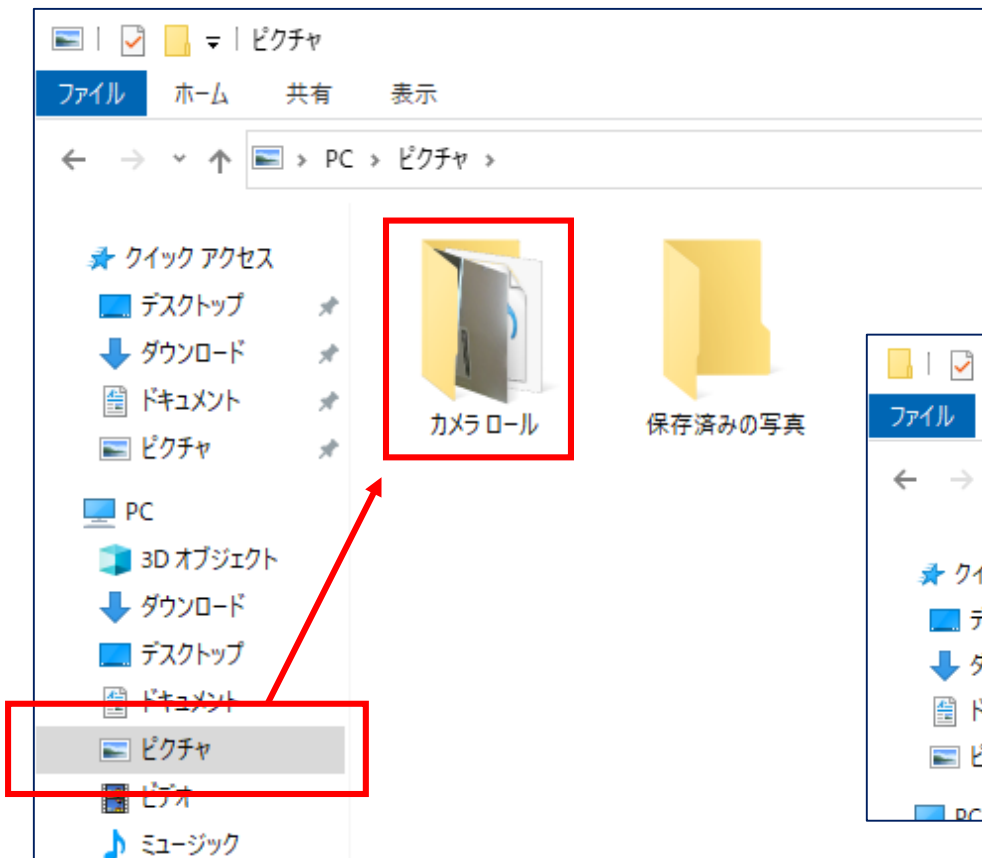
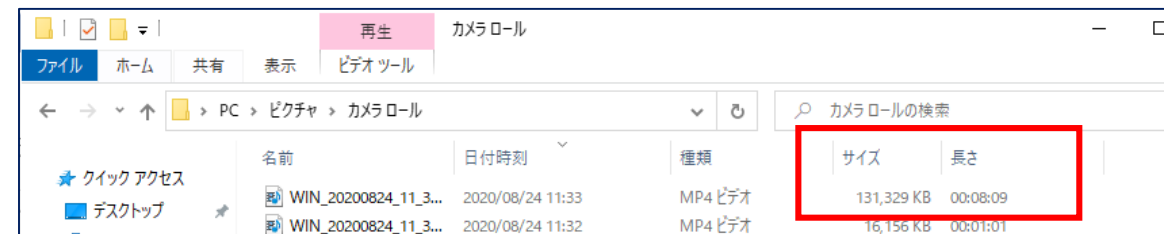
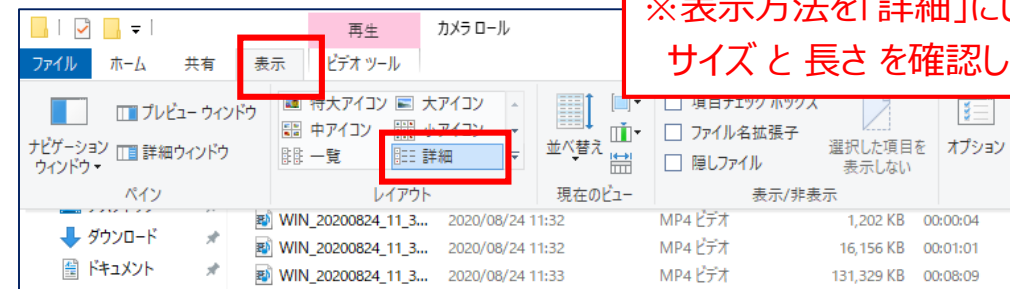




■ 確認

1. エクスプローラーで、保存したビデオを開きます
ピクチャ → カメラロール に保存されています
2. ダブルクリックで再生されます

※表示方法を「詳細」にして、
サイズと長さを確認してください





■画質について

720p（HD）で撮影することが望ましいですが、パソコンの状況により360p（SD）でも構いません。

どちらの場合も 圧縮が必要です。

※圧縮は、[HandBreak]を使用 別マニュアル参照

■参考データ■ 90分の録画を、480pに圧縮した場合の比較

録画画質	録画サイズ	圧縮後のサイズ	圧縮にかかる時間
★ 720P	5,220MB（約5GB）	677MB	約32分
360P	1,395MB（約1.3GB）	438MB	約10分

※注意！撮影時の環境や、音声や動き及びパソコンの性能などによって、サイズや時間は大きく変わります。

■圧縮（ダウンサイズ）について

フリーソフト [HandBreak] のマニュアルを用意しています。

オンライン授業サポートサイト内「その他のマニュアル」 → 「[HandBrake](#)」から、参照してください。