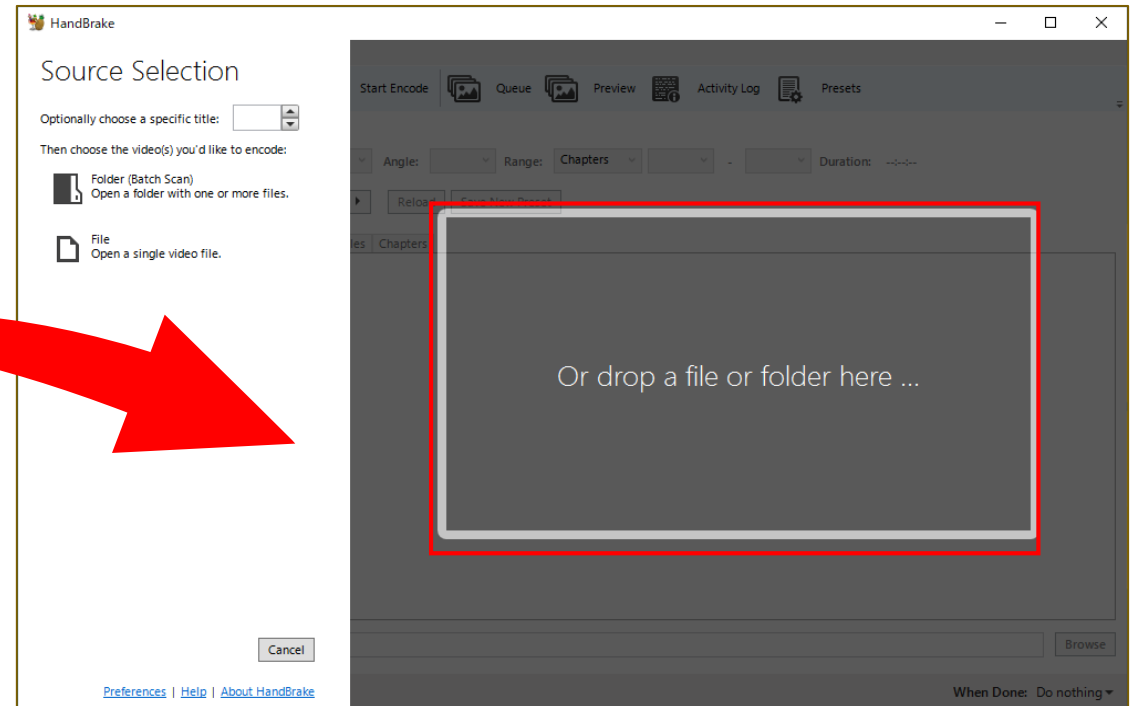
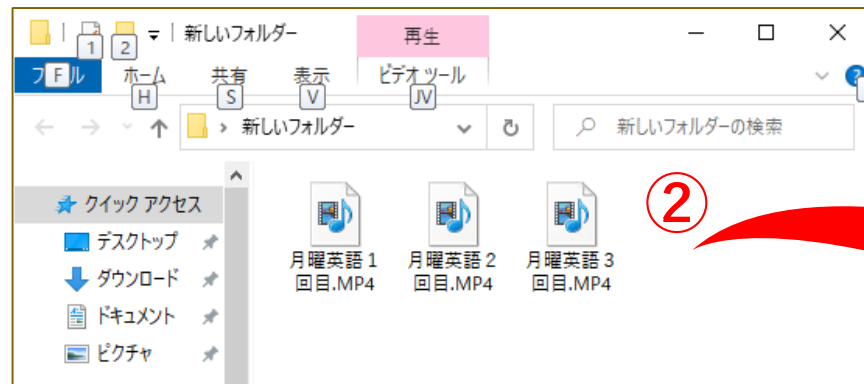


## フリーソフトの【HandBrake】を使用して、動画のサイズを圧縮する方法です

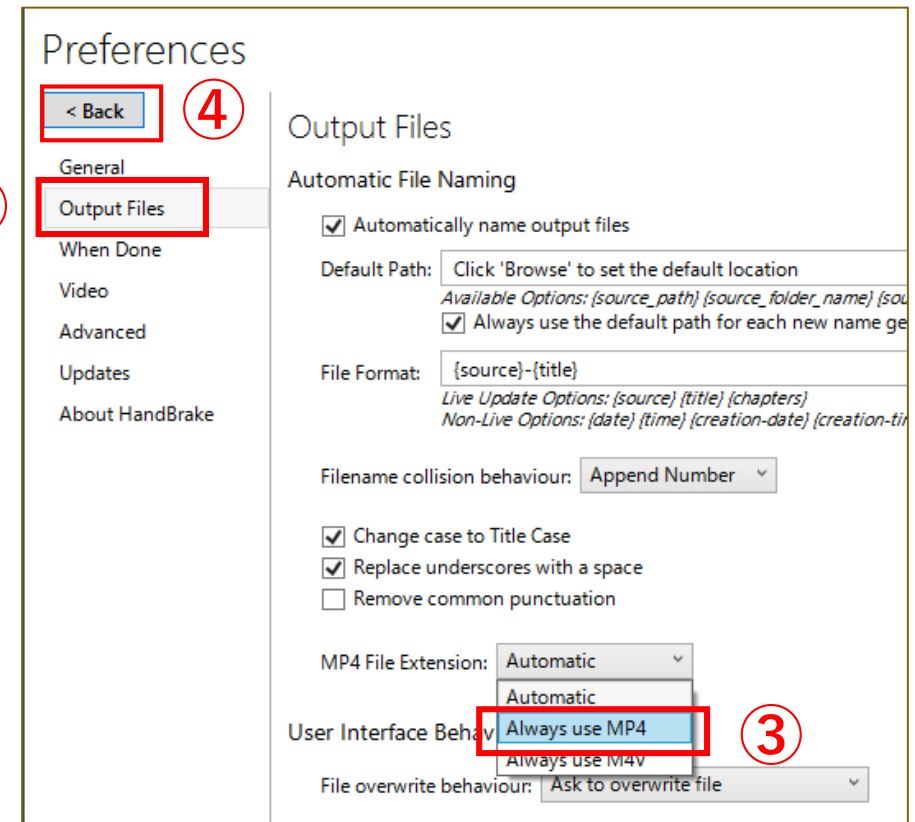
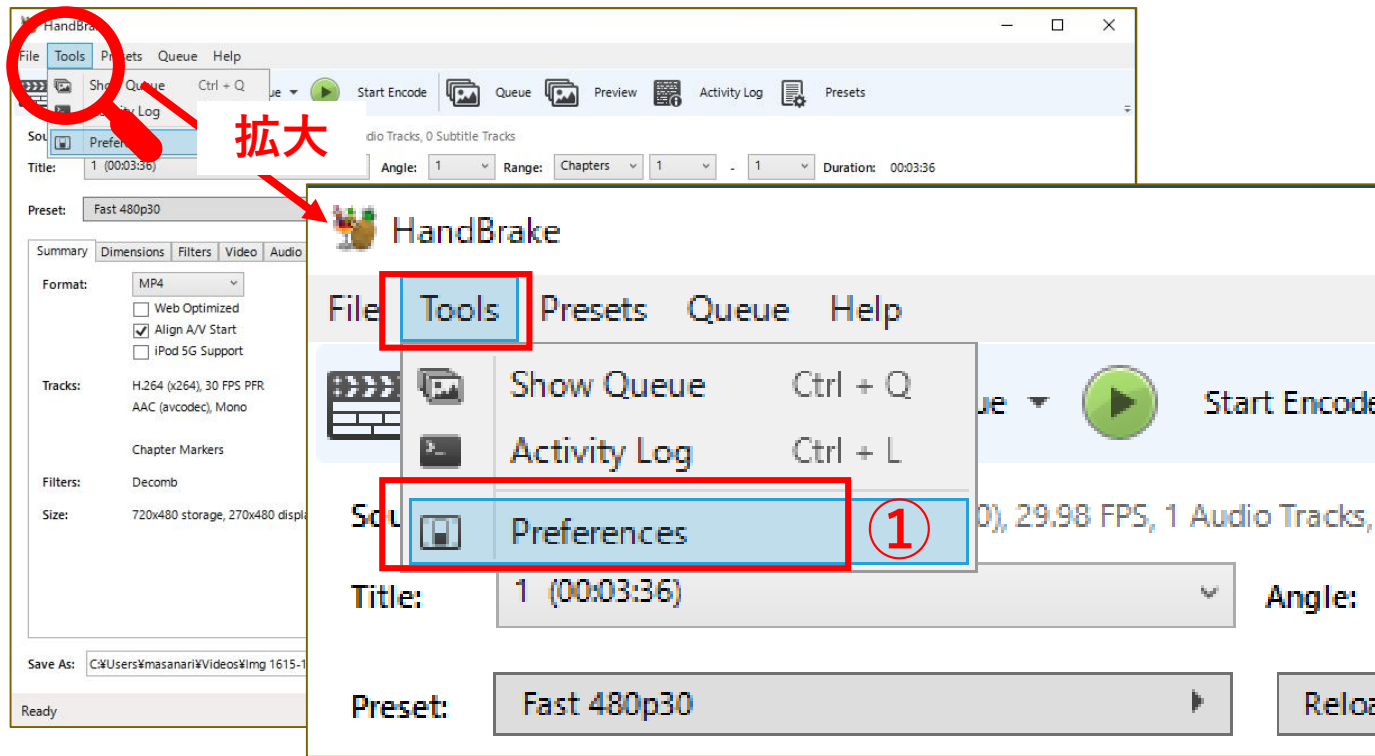
※変換には時間がかかりますので、ご利用の際は、作業時間にご注意ください。

- ① 【HandBrake】を起動します
- ② 変換したい動画を枠内にドラッグ&ドロップします

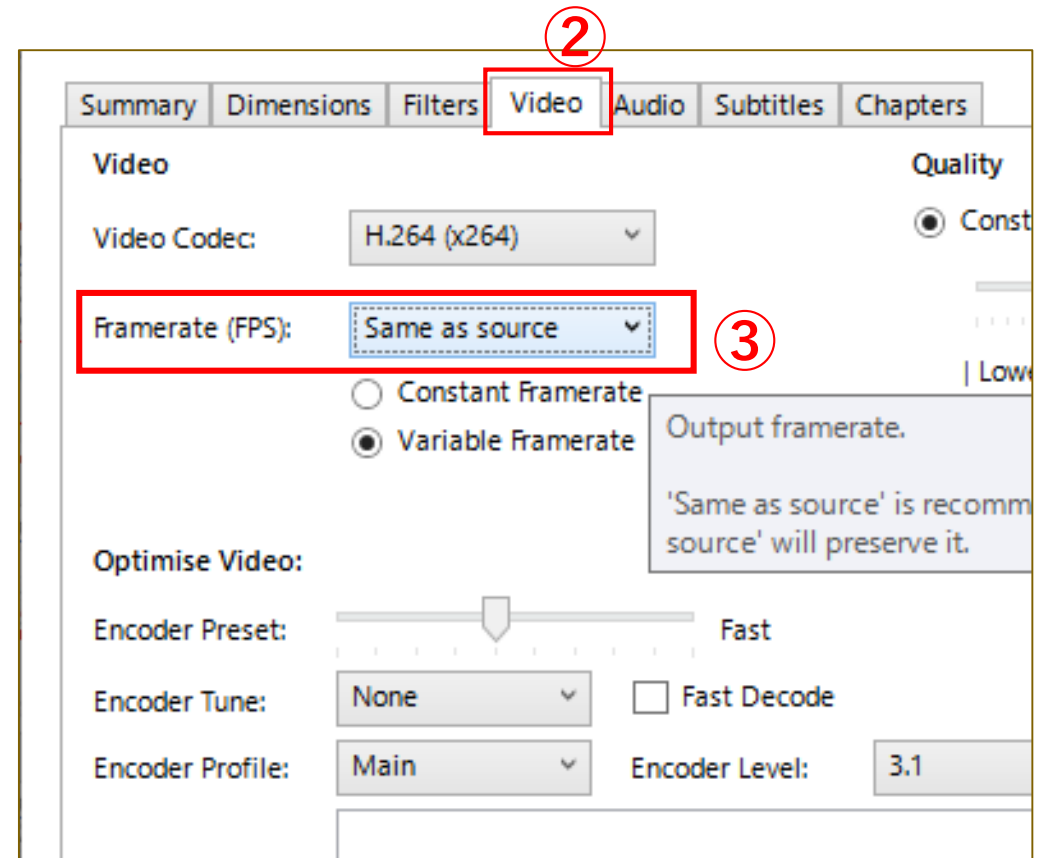
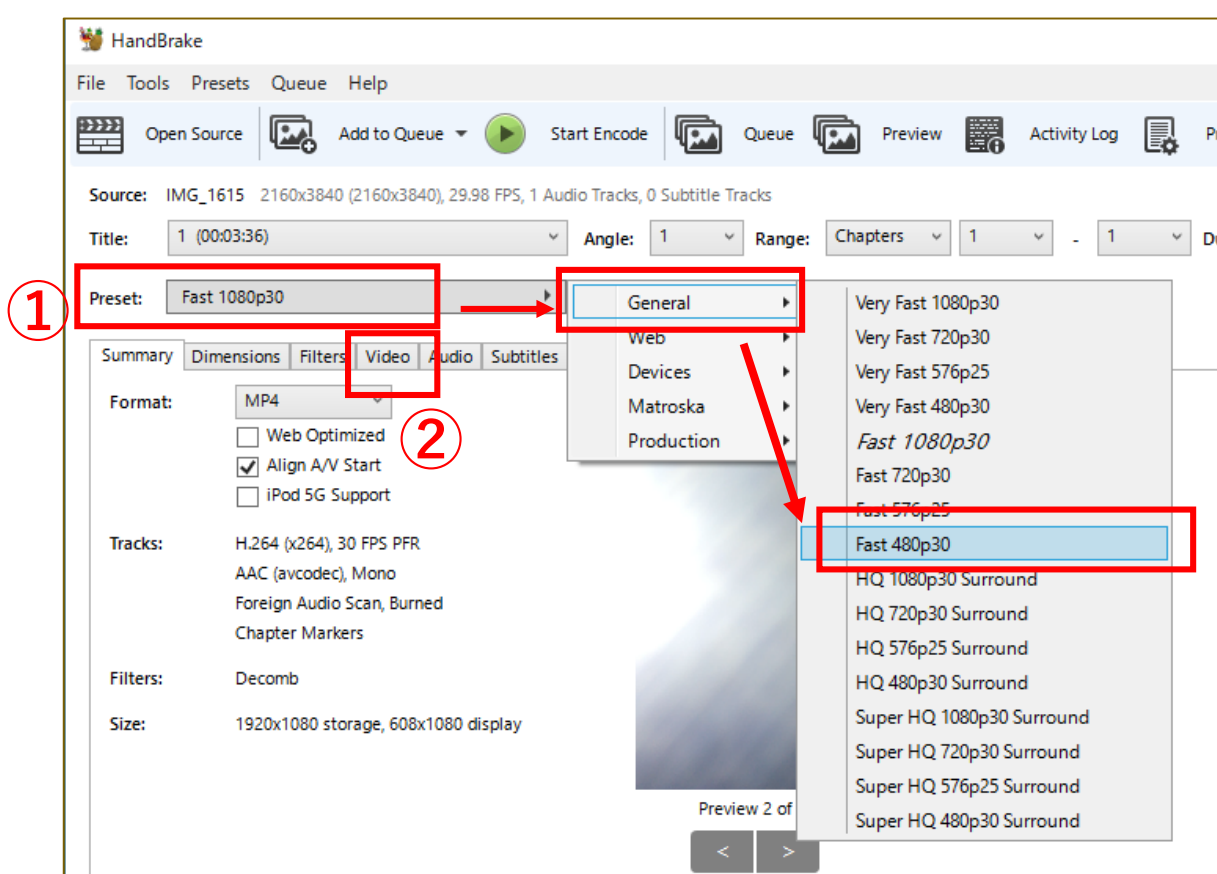
①



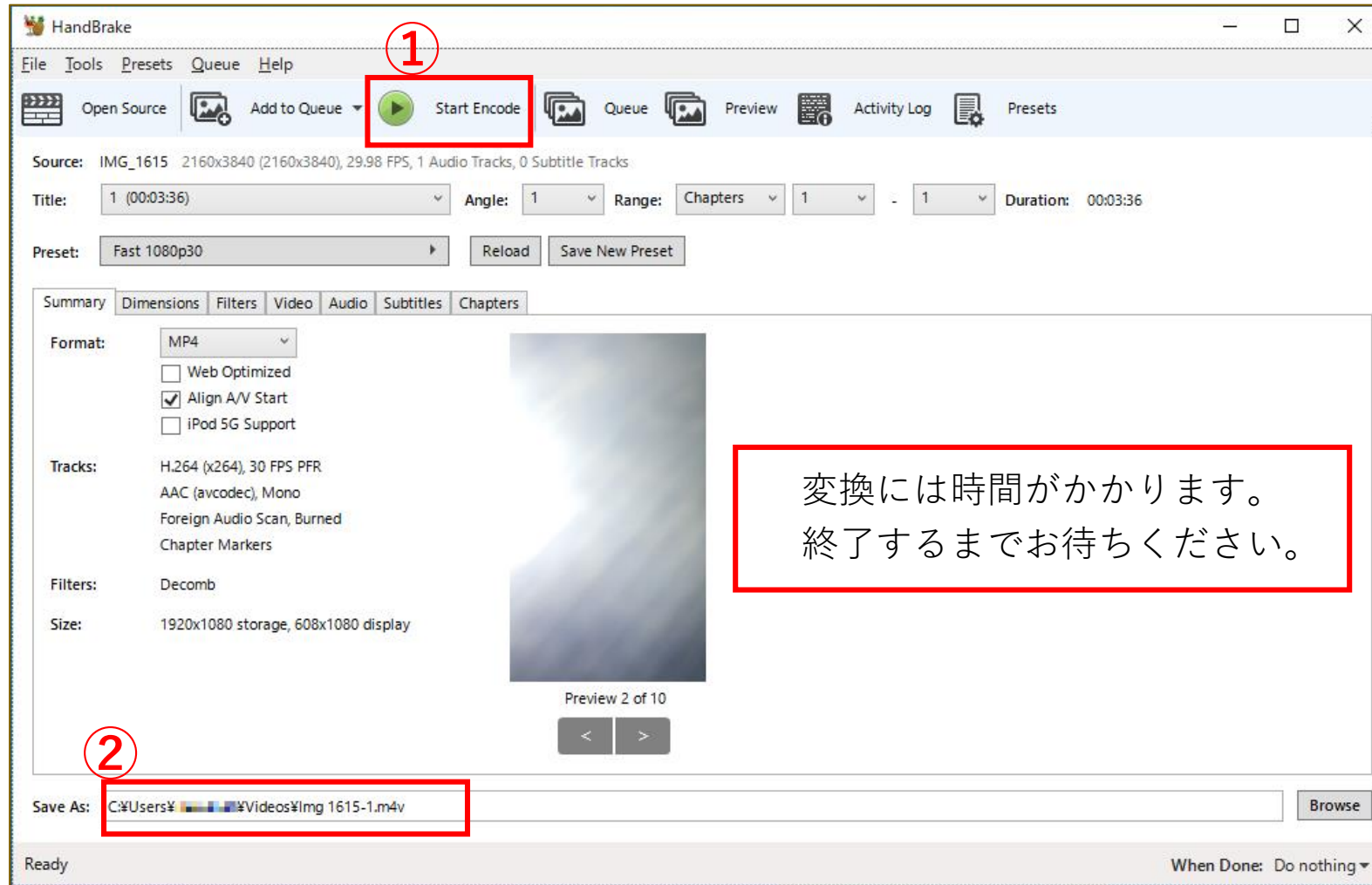
- ① 「Tools」メニュー内の「Preferences」をクリックします
- ② 左側のメニューから「Output Files」を選択します
- ③ 「MP4 File Extension」のメニューから、「Always use MP4」を選択します
- ④ 「Back」をクリックし、戻ります



- ① 「Preset:」の中から「General」「Fast 480p30」を選択します
- ② 「Video」タブをクリックします
- ③ 「Framerate (FPS):」が「Same as source」になっていることを確認します



- ① 「**Start Encode**」 ボタンをクリックすると、変換が始まります
- ② 「**Save As:**」 の場所に出力されますので、変換終了後はそちらを確認してください



HandBrakeのダウンロードは、こちらから  
<https://HandBrake.fr/downloads.php>

**HandBrake**  
 The open source video transcoder

News Features

**Downloads**  
 Current Version: 1.3.3

macOS  
 For 10.11 and later  
[Download \(Intel 64bit\)](#)

Windows  
 For 7, 8.1 and 10  
[Download \(64 bit\)](#)  
[Download \(64 bit Portable Zip\)](#)

日本語で表示したい場合は、こちらのページを参考に、追加することができます。 ※自己責任でご利用ください