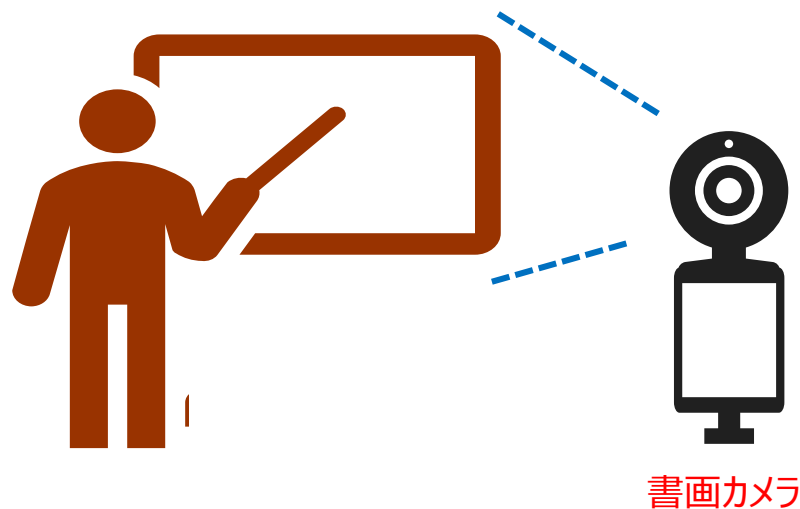


# 自宅/教室/研究室で動画を撮影（作成）し、Stream で配信する方法です

## 1. 教室での授業を撮影する場合

書画カメラと [「カメラ」アプリ](#) を使用して録画します



## 2. [Zoom](#)、[Teams](#)、[PowerPoint](#) などで録画する場合

Zoom、Teams では、Excel などのパソコン操作も合わせて録画できます



## 3. PCに動画（MP4形式）で保存します