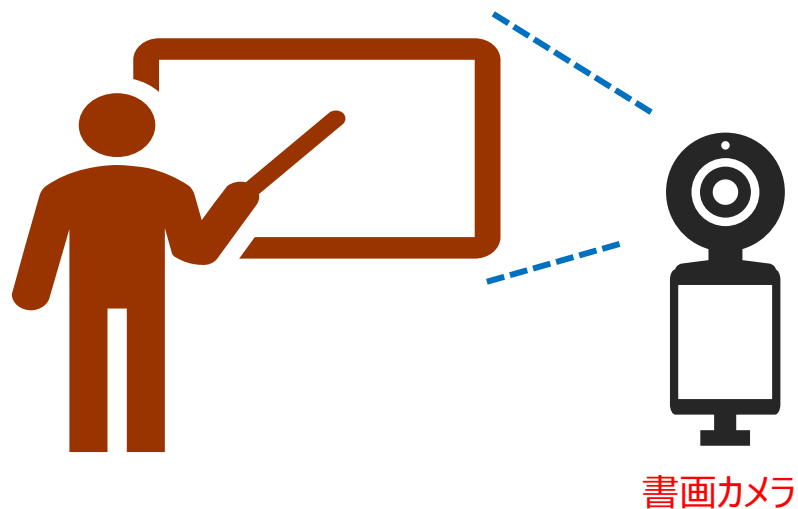


自宅/教室/研究室で動画を撮影（作成）し、Panopto や Stream で配信する方法です

### 1. 教室での授業を撮影する場合

書画カメラと「[カメラ](#)」アプリを使用して録画します



### 2. [Zoom](#)、[Teams](#)、[PowerPoint](#) などで録画する場合

[Zoom](#)、[Teams](#) では、[Excel](#) などのパソコン操作も合わせて録画できます



### 3. PCに動画（MP4形式）で保存します